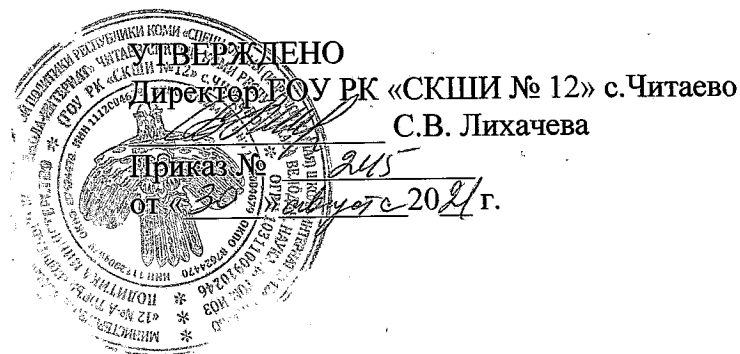
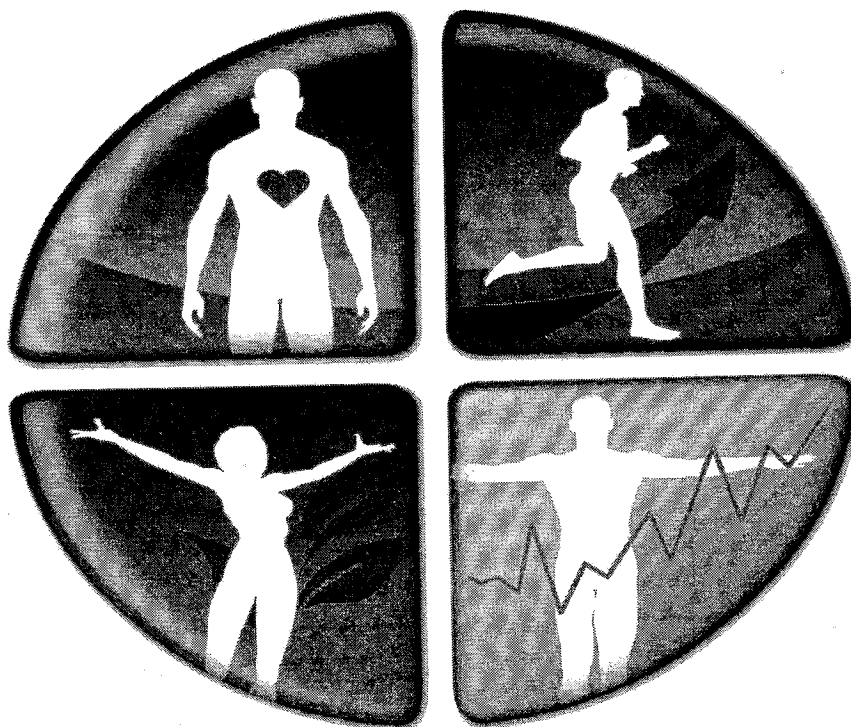


Министерство образования Республики Коми  
Государственное общеобразовательное учреждение Республики Коми  
«Специальная (коррекционная) школа-интернат № 12» с. Читаево  
( ГОУ РК «СКШИ № 12» с. Читаево)

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 4  
« 27 » августа 20 21 г.



**Корпоративная программа  
по укреплению здоровья  
сотрудников на рабочем месте**



**«БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - ЭТО МОДНО»**

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа «Будь здоров» по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Заказчик программы	Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Коми
Разработчик программы	ГОУ РК «СКШИ № 12» с. Читаево
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников ГОУ РК «СКШИ № 12» с. Читаево разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет организации на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;</li> <li>2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;</li> <li>3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в ОО</li> <li>4. Формировать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</li> </ol>
Численность	- сотрудники учреждения (44 чел.)
Описание программы	<p><b>Организационно-методическая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы с целью создания необходимых условий для поддержания и сохранения психического и физического здоровья сотрудников.</li> <li>2. Утверждение плана по оздоровлению сотрудников.</li> <li>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</li> <li>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</li> <li>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li> </ol>

### ***Информационно-просветительская работа***

- 1 Организация выставок по ЗОЖ.
2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.
3. Организация работы по профилактике вредных привычек социальноопасных заболеваний.

### ***Обеспечение безопасных для здоровья условий***

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни
2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.
4. Проведение работы по вакцинации сотрудников в соответствии с национальным календарём прививок.

### ***Массовая работа по оздоровлению сотрудников***

1. Диспансеризация сотрудников.
2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.
4. Предоставление возможности для получения санаторно-курортного лечения сотрудников по медицинским показаниям.

### ***Индивидуальная работа***

1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников

### ***Охрана труда и создание безопасных условий труда***

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

### ***Спортивно-массовая работа***

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры).
2. Организация досуга сотрудников.
3. Участие в массовых спортивных мероприятиях.

Сроки реализации программы

Без ограничений

Ожидаемые результаты

Количественные:

	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</li><li>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</li><li>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</li></ol> <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Уменьшение употребления табака;</li><li>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</li><li>3. Увеличение работоспособности сотрудников.</li><li>4. Уменьшение среднегодового количества болеющих сотрудников</li></ol>
--	---

## *План корпоративной программы по укреплению здоровья*

### *сотрудников ГОУ РК «СКШИ № 12» с. Читаево*

<i>№</i>	<i>Направление мероприятий</i>	<i>Цель мероприятия</i>	<i>Форма мероприятия</i>	<i>Сроки реализации мероприятия</i>
<b>1.</b>	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
<b>2.</b>	Наблюдение за состоянием сотрудников во время карантина по коронавирусной инфекции	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	До особого распоряжения главы Республики Коми
<b>3.</b>	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории ОО и в здании (приказ учреждения).	Постоянно
<b>4.</b>	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников	Согласно датам праздника, планов работы школы
<b>5.</b>	Проведение акций и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ОО	Организация и проведение различных акций, конкурсов, повышающих эмоциональное состояние сотрудников	По плану работы в данном направлении

6.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ОО	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», участие в «Лыжне России» и других мероприятиях	По мере поступления информации
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно
9.	Проведение мероприятий по улучшению условий труда в соответствии с СОУТ	Цель Выполнение рекомендованных мероприятий	Выполнение рекомендаций СОУТ	До выполнения пунктов рекомендаций