

## **Аннотация к адаптированной рабочей программе коррекционного курса «Ритмика»**

Рабочая программа составлена на основе Адаптированной образовательной программы начального общего образования.

### **Цель программы:**

исправление недостатков психического и физического развития детей средствами музыкально-ритмической деятельности.

### **Задачи:**

- развитие двигательной активности, как основы здорового образа жизни, укрепление физического и психического здоровья детей.
- развитие общей и речевой моторики,
- эмоционально-волевое развитие учащихся,
- воспитание нравственности, дружелюбия, дисциплинированности, чувства долга, коллективизма, организованности.

Распределение учебного материала по годам обучения: 1 кл.- 33 ч (1 ч в неделю); 2 кл.- 34 ч (1 ч в неделю); 3 кл. – 34 ч (1 ч в неделю); 4 кл. – 34 ч (1 ч в неделю).

Программа содержит 5 разделов:

1. Упражнения на ориентировку в пространстве.
2. Ритмико-гимнастические упражнения.
3. Упражнения с детскими музыкальными инструментами.
4. Игры под музыку.
5. Танцевальные упражнения.